

# ◆◆デイサービスの1日の流れ◆◆

8:15

ご利用者様送迎

送迎車でご利用者様までお迎えします。



定時のトイレ誘導他、  
ご本人に合わせて声  
掛け致します！

9:15

施設到着  
(バイタル測定)

体温や血圧を測定し、今日の体調を  
ご本人に聴くなど確認します。

13:00

食休み (お昼寝)

ベッドやお布団などで食休みされます。

10:00

入浴開始

一般浴、機械浴など本人の状況に  
併せて職員介助見守りにてご入浴されます。

14:00

軽体操 (テレビ体操等)

レクリエーション

(ゲーム・季節の行事)

12:00

昼食

管理栄養士の献立により  
その場で出来たての食事を頂きます。



15:00

おやつ



誕生日会のケーキ。

15:30

課題作成・カラオケ等

壁飾りの作成やカラオケなど  
帰りにゆったりと時間を過ごします。

16:30

施設出発

安全運転でご利用者様までお届けします。

## ◇当日用意して頂くもの

- ・お薬 (昼食薬・塗り薬などあれば)
- ・お着替え (当日着替えるもの)
- ・衣類交換の袋 (ビニール袋など)
- ・ふれあいノート

※タオル類やシャンプー、石けん等は施設のものがあります。

※持参品にはなるべくお名前の記入をお願い致します。(紛失防止の為)

## ◇最初に用意して頂くもの

- ・上履き (かかとのある靴。スリッパ・サンダル以外)

## 【施設への持ち込み禁止】

- ・飲食物、現金、贈答品、たばこ、危険物 等

